**测试流程图：**

1、体育馆104（体育馆正门进入左转）

（**男生4项：**身高体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈，**女生5项：**身高体重、肺活量、立定跳远、仰卧起坐、坐位体前屈）

2、风雨操场

（**男生2项：**1000米、50米，**女生2项：**800米、50米）

3、健身路径 网球场附近

（**男生1项**：引体向上）

**男生、女生都必须完成7项测试。**